



MESA DE ASSEMBLEIA REGIONAL MADEIRA

1º VOGAL

NOTA CURRICULAR

João Tiago Teixeira Silva

CÉDULA N.º12653

Licenciado em Fisioterapia pela Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias (2024).
Professional Diploma in Strength and Conditioning pelo Barça Innovation Hub (2024).
Formação em Manipulação Articular Avançada pela B-Wizer (2025).
Experiência na condução de programas de exercício terapêutico e hidroterapia em grupo.
Realização de sessões individuais de fisioterapia, com prática baseada na evidência científica.
Enfoque na prevenção de lesões, reabilitação funcional e promoção da condição bio-psico-social dos utentes.

MESA DE ASSEMBLEIA REGIONAL MADEIRA - NOTA CURRICULAR