



DIREÇÃO REGIONAL SUL

2ª VOGAL

NOTA CURRICULAR

Carla Sofia Cruzinha de Sousa

CÉDULA Nº660

fisioterapeuta, licenciada pela Escola Superior de Saúde do Alcoitão (ESSA) em 2002. Concluiu o Mestrado em Intervenção Sócio Organizacional na Saúde, na área de Políticas de Administração e Gestão de Serviços de Saúde, pela Universidade de Évora em 2012. Possui ainda diversa formação especializada em fisioterapia e gestão das quais se destacam uma Pós-Graduação em Administração e Gestão de Organizações de Saúde pela Escola Superior de Tecnologias da Saúde de Lisboa (2006), uma Formação Avançada em Fisioterapia Respiratória (2018) na ESSA e em 2025, o Curso de Especialização em Administração Hospitalar pela Escola Nacional de Saúde Pública.

Iniciou a sua atividade profissional enquanto fisioterapeuta em contexto hospitalar público no Hospital de Pulido Valente e Centro Hospitalar de Lisboa Central, tendo desde 2009 integrado o Hospital do Litoral Alentejano na atual Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano (ULSLA), onde tem desenvolvido e conciliado a atividade assistencial, com a de formação e orientação de estágios curriculares do curso de licenciatura em fisioterapia de diversas escolas superiores de saúde consolidando a experiência mais aprofundada na área de fisioterapia respiratória. Desde 2022 assumiu o cargo de Coordenadora – Fisioterapia na ULSLA, desempenhando funções de coordenação, organização e promoção do desenvolvimento de diversos projetos na instituição. Integra o núcleo executivo da Comissão da Qualidade e Segurança do Doente da ULSLA e colabora como auditora de qualidade em saúde pela CHKS em Londres.

Ao longo do seu percurso profissional tem-se dedicado à inovação e melhoria contínua dos cuidados, destacando-se a coordenação de um programa assistencial integrado de carácter multidisciplinar na DPOC, a colaboração com a SPMS em projetos de telessaúde e iniciativas na área da saúde e bem-estar profissional.