



**World
PT Day
2026**



**PASSE MENOS TEMPO SENTADO
E MEXA-SE MAIS!**

Comece cedo

Mantenha-se ativo

Continue a mover-se ao longo da vida



A atividade física, em qualquer idade, melhora a saúde, a independência e a qualidade de vida



Um fisioterapeuta pode aconselhar sobre como praticar exercício de forma segura e atingir os níveis de atividade física recomendados



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay

8 de Setembro

www.world.physio/wptday