



World
PT Day
2026



PREVENÇÃO DO ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL (AVC)



Apenas **30 minutos de exercício, cinco vezes por semana**, podem reduzir o risco de AVC em **25%**.

Os fisioterapeutas desempenham um papel importante na redução do risco de AVC, ajudando a:



gerir
problemas
de saúde
crônicos

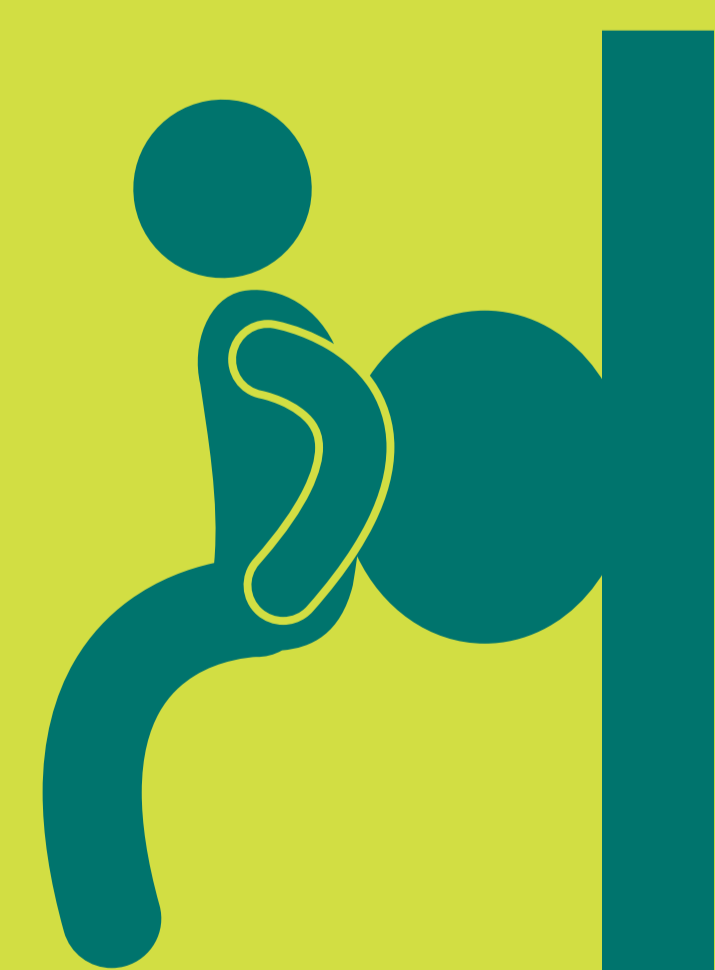


aumentar
os níveis de
atividade
física



adotar
mudanças
no estilo
de vida

Fale hoje com o seu fisioterapeuta sobre como aumentar os seus níveis de atividade física de forma segura



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday