



**World
PT Day
2026**



SAÚDE CARDIOVASCULAR



As doenças cardiovasculares são a principal causa de morte a nível mundial

O fisioterapeuta pode melhorar a sua saúde cardiovascular através de:



reconhecer sinais de alerta e incentivar uma atuação precoce



identificar pessoas com maior risco cardiovascular



prescrever programas de exercício seguros e adaptado a cada pessoa

A Fisioterapia pode ajudar todas as pessoas a manterem-se ativas e a desfrutarem de uma melhor qualidade de vida



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday