



DIREÇÃO

VOGAL

NOTA CURRICULAR

Sofia Mendes Alves Pereira Jordão

CÉDULA N°4683

Sofia Mendes Alves Pereira Jordão é licenciada em Fisioterapia pela Escola Superior de Saúde do Alcoitão (2005) e doutorada em Motricidade Humana, na especialidade de Comportamento Motor, pela Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa (2023). Exerceu atividade clínica em contexto hospitalar durante 18 anos (2005–2023).

É Professora Adjunta na Egas Moniz School of Health & Science, desenvolvendo atividade letiva e de investigação, além de ser promotora de responsabilidade social e ambiental. Integra projetos internacionais financiados por fundos europeus, com forte componente comunitária e de promoção da saúde, focados na educação, prevenção, envelhecimento ativo e inclusão de pessoas com doença crónica.

Paralelamente, é facilitadora de investigação dentro do SIG– Lymphedema do IPT-HOPE (World Physiotherapy).