

# Checklist Cuidados Seguros em Fisioterapia Pediátrica



## Antes da sessão

- Verificação de roupa e calçado adequados à sessão de fisioterapia.
- Equipamentos ajustados à idade, tamanho e condição clínica da criança.
- Remoção de objetos pequenos, soltos ou pontiagudos ao alcance da criança.
- Espaço livre de cabos, objetos soltos e obstáculos
- Garantir a descontaminação de todos os equipamentos e materiais entre sessões, de acordo com a Norma nº 029/2012 atualizada a 31/10/2013
- Comunicação com a equipa sobre sintomas recentes, medicação, alergias ou restrições.



## Durante a sessão

- Supervisão contínua durante o tratamento, especialmente os que envolvam equilíbrio, marcha e transferências.
- Participação ativa dos cuidadores na sessão, quando apropriado.
- Ensino de posicionamentos e cuidados seguros em casa.

