



XII Congresso Nacional de
Fisioterapeutas
2025

XII Congresso Nacional de Fisioterapeutas

Fisioterapia 360º: Identidade e Valor

9/10 maio 2025 · Lisboa

www.cnft.pt

Organização



Com o Alto Patrocínio
de Sua Excelência



O Presidente da República

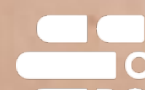




XII Congresso Nacional de
Fisioterapeutas
2025

Conclusões

Organização

 **ORDEM
DOS
FISIOTERAPEUTAS**

Com o Alto Patrocínio
de Sua Excelência



O Presidente da República

Conclusões

1. Reconheceu-se que a Fisioterapia em Portugal possui um **percurso pioneiro e diferenciador**, consolidado em bases sólidas. Um presente marcado por afirmação e crescente relevância. Um futuro promissor que não deve ser tomado como garantido mas sim, **sustentado pela inovação e avanço científico, pela valorização profissional e pelo impacto crescente na saúde da população.**
2. Reforçou-se a necessidade de reconhecer o campo de atuação da fisioterapia para além da reabilitação, afirmando **o conceito de saúde física** como responsabilidade central do fisioterapeuta em todos os **contextos de intervenção em saúde e fases do ciclo de vida da pessoa.** Exige-se uma **maior representação da profissão nas áreas de decisão** técnica em saúde, nomeadamente no âmbito da promoção da saúde e no Programa Nacional de Promoção de Atividade Física.

Organização



Com o Alto Patrocínio
de Sua Excelência



O Presidente da República

www.cnft.pt

Conclusões

3. Recomendou-se a adoção: a) de uma educação e desenvolvimento profissional de qualidade, direcionada para a visão e necessidades do futuro; b) da agenda de investigação em fisioterapia como um documento orientador para o desenvolvimento científico e profissional, promovendo o compromisso colaborativo entre todos os fisioterapeutas, outros profissionais e diferentes parceiros.
4. Destacou-se a importância do fisioterapeuta colocar a **pessoa no centro do processo da partilha e tomada de decisão**, promovendo uma aliança terapêutica baseada na **corresponsabilidade, empoderamento e no respeito mútuo**.

Organização



Com o Alto Patrocínio
de Sua Excelência



O Presidente da República

www.cnft.pt

Conclusões

5. Reconheceram-se as tecnologias baseadas em inteligência artificial como facilitadoras na prática da fisioterapia. É fundamental que o fisioterapeuta as utilize como apoio à sua atuação, respeitando princípios éticos sólidos, sem que estas **substituam a intervenção humana e personalizada.**
6. Identificaram-se desafios sociais atuais como contextos de **emergência, catástrofe e ação humanitária** onde o fisioterapeuta, em colaboração interprofissional tem um papel essencial na resposta organizada, na mitigação de impactos e na recuperação funcional das populações afetadas.

Organização



Com o Alto Patrocínio
de Sua Excelência



O Presidente da República

www.cnft.pt

Conclusões

7. Destacou-se a **importância da análise do custo da consulta de Fisioterapia** nos setores público e privado, sendo o **registo preciso, fundamental** para otimizar a gestão e a eficiência dos serviços, e evidenciar e comunicar o real impacto da Fisioterapia.

8. Enfatizou-se o papel central da Fisioterapia **no sistema nacional de saúde** e a necessidade da sua integração plena nas **equipas multidisciplinares e nos diversos contextos** de prestação de cuidados de saúde, com **acesso direto aos seus serviços**, devidamente regulamentados, realidade aliás já amplamente em vigor no setor privado nacional e no setor público e privado ao nível internacional.

9. Destacou-se a importância da recente aprovação das **especialidades**, prevendo-se no futuro o seu alargamento.

Organização

**ORDEM
DOS
FISIOTERAPEUTAS**

Com o Alto Patrocínio
de Sua Excelência



O Presidente da República

www.cnft.pt

Cabe a cada um de nós
a responsabilidade de contribuir
para este futuro.

O sucesso individual do fisioterapeuta
representa o fortalecimento coletivo
da profissão.

Organização



ORDEM
DOS
FISIOTERAPEUTAS

Com o Alto Patrocínio
de Sua Excelência



O Presidente da República

www.cnft.pt



XII Congresso Nacional de **Fisioterapeutas** 2025

Organização

 **ORDEM
DOS
FISIOTERAPEUTAS**

Com o Alto Patrocínio
de Sua Excelência



O Presidente da República

