



PROMOÇÃO DA FISIOTERAPIA SUSTENTÁVEL

ESTRATÉGIAS DA ORDEM DOS FISIOTERAPEUTAS FACE AOS OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEIS

INTRODUÇÃO

A sustentabilidade ambiental é uma prioridade crescente no setor da saúde, na medida em que os impactos ambientais, como as alterações climáticas, continuam a afetar a saúde pública. A fisioterapia, como parte integral do ecossistema da saúde, desempenha um papel crucial na promoção da saúde sustentável. Este trabalho apresenta a estratégia da Ordem dos Fisioterapeutas, alinhada com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), para sensibilizar os seus membros sobre esta temática.

Climate change
and health

Policy statement

© World Physiotherapy 2023
www.world.pt/ps

DESCRIÇÃO

A estratégia proposta visa divulgar boas práticas de sustentabilidade entre os fisioterapeutas. Inicialmente será traduzido e divulgado o documento de referência da WorldPhysiotherapy, Policy Statement: Climate Change and Health (2023). Será lançado um prémio para incentivar projetos que integrem práticas sustentáveis no setor e estruturada uma campanha multi-canal, através da newsletter mensal, do site oficial e de webinars, para fomentar a literacia ambiental.



World Physiotherapy, Policy statement: Climate change and health. London, UK. World Physiotherapy, 2023. Available from: <https://worldphysio/policy/ps-climate-change-and-health>

A FISIOTERAPIA TEM UM PAPEL CRUCIAL EM VÁRIOS ODS



3 VIDA SAUDÁVEL



Promove a prevenção, o tratamento e a reabilitação, melhorando a qualidade de vida dos indivíduos e combatendo doenças relacionadas com sedentarismo e com envelhecimento.

4 EDUCAÇÃO DE QUALIDADE



Educa utentes e comunidades sobre práticas saudáveis, prevenindo lesões e melhorando o bem-estar físico.

5 IGUALDADE DE GÉNERO



Garante o acesso à fisioterapia para todas as pessoas, independentemente do sexo, apoiando a inclusão de mulheres e homens em cuidados de fisioterapia diretos e cuidados preventivos.

8 TRABALHO DIGNO E CRESCIMENTO ECONÓMICO



Contribui para a melhoria da produtividade no trabalho ao tratar e prevenir doenças musculoesqueléticas, garantindo que os profissionais se mantenham ativos e saudáveis.

10 REDUZIR AS DESIGUALDADES



Trabalha para garantir o acesso equitativo a cuidados de fisioterapia, independentemente de fatores socioeconómicos, melhorando a saúde e a qualidade de vida em todas as comunidades.

13 COMBATER AS ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS



Pode ajudar a reduzir a pegada ecológica dos cuidados de saúde, adotando práticas sustentáveis e promovendo estilos de vida mais saudáveis, também auxilia na reabilitação e adaptação de pessoas afetadas por desastres naturais e condições ambientais adversas.

COMO PODE A FISIOTERAPIA INTEGRAR OS PRINCÍPIOS DO ESG NAS SUAS PRÁTICAS DIÁRIAS?

Ambiental

Reduzir a pegada ambiental: Utilizar materiais sustentáveis, promover o uso consciente de energia e minimizar o desperdício de recursos;

Adotar práticas eco-friendly: Optar por equipamentos e soluções que respeitem o meio ambiente, além de conscientizar os utentes sobre como as suas escolhas diárias afetam o planeta.



Social

Promoção da saúde e bem-estar: Garantir que todos tenham acesso igualitário aos cuidados de fisioterapia, contribuindo para a inclusão e justiça social;

Relacionamento ético e transparente: Trabalhar com fornecedores que compartilhem os mesmos valores de responsabilidade social, respeito aos direitos humanos e condições de trabalho justas.



Governança

Gestão transparente e ética: Manter práticas de gestão e liderança claras e responsáveis, que reflitam a confiança e o compromisso com os pacientes, colaboradores e a sociedade;

Apoio à responsabilidade corporativa: Integrar políticas de governança que respeitem os direitos humanos, a equidade e o desenvolvimento sustentável.



Fonte imagem: <https://si.bing.net/bzwFnBXSPAq>

RESULTADOS

A expectativa é que a campanha alcance a maioria dos fisioterapeutas inscritos na Ordem, gerando uma maior consciência sobre a pegada ecológica do setor da saúde, com uma crescente adesão dos profissionais a comportamentos mais sustentáveis, como a redução do uso de materiais descartáveis e a implementação de medidas de eficiência energética nas instituições.

DISCUSSÃO/CONCLUSÃO

A implementação desta estratégia tem o potencial de inspirar uma mudança significativa nos hábitos dos fisioterapeutas, contribuindo para a mitigação dos impactos ambientais. A adesão a práticas sustentáveis reforça o compromisso da Ordem com os ODS e os princípios ESG (*Environmental, Social, and Governance*). Estas iniciativas combinam educação, disseminação de boas práticas e envolvimento ativo dos profissionais, consolidando a fisioterapia como uma área inovadora e comprometida com o desenvolvimento sustentável.