

FISIOTERAPIA EM ONCOLOGIA

O Papel da Fisioterapia em Oncologia

A Fisioterapia em Oncologia atua em várias fases da doença, desde a prevenção até à fase de sobrevivência, sempre com o objetivo de melhorar a qualidade de vida e restaurar a função.

PREVENÇÃO

Promoção de hábitos de vida saudável, como o exercício físico e a gestão do peso

PRÉ-HABILITAÇÃO

Prevenção e tratamento de complicações precoces e tardias decorrentes das terapias oncológicas, em todas as fases da doença

REABILITAÇÃO

Restauração e maximização da função após os tratamentos oncológicos, com vigilância funcional contínua

FASE AVANÇADA

Cuidados paliativos para melhoria da qualidade de vida

SOBREVIVÊNCIA

Facilitar o retorno ao estado social e funcional anterior ao diagnóstico



FISIOTERAPIA EM ONCOLOGIA

O Papel da Fisioterapia em Oncologia

PREVENÇÃO

Promoção de hábitos de vida saudável (exercício, gestão do peso...)

PRÉ-HABILITAÇÃO

Prevenção e tratamento de complicações precoces e tardias que aduêm das terapias oncológicas em todas as fases da doença

REABILITAÇÃO

Restaurar/ maximizar a função

TRATAMENTOS ONCOLÓGICOS

Vigilância funcional no *continuum* dos cuidados

FASE AVANÇADA

Cuidados paliativos para melhoria da qualidade de vida

SOBREVIVENTE

Facilitar o retorno ao estado social prévio ao diagnóstico

