

FISIOTERAPIA NO DESPORTO



É uma área clínica da Fisioterapia para os cuidados de saúde aos atletas e população desportiva em geral, através da:

EDUCAÇÃO

PREVENÇÃO DE LESÕES

PRÁTICA CLÍNICA ESPECIALIZADA

PROMOÇÃO DE HÁBITOS DE VIDA SAUDÁVEIS

INVESTIGAÇÃO E INOVAÇÃO



FISIOTERAPIA NO DESPORTO

FISIOTERAPEUTA NO DESPORTO

É um profissional de saúde com competências avançadas na prestação de cuidados de saúde aos atletas de todas as idades e capacidades, seja a nível individual ou coletivo. Frequentemente integrado em equipas multidisciplinares, a sua atividade envolve o acompanhamento longitudinal e sistemáticos dos atletas na:

- PROMOÇÃO E EDUCAÇÃO PARA A PRÁTICA SEGURA DA ATIVIDADE DESPORTIVA
- PREVENÇÃO DE LESÕES
- REABILITAÇÃO PARA RESTABELECER A FUNÇÃO E PARTICIPAÇÃO DA ATIVIDADE DESPORTIVA
- OTIMIZAÇÃO DO DESEMPENHO DESPORTIVO

