

FISIOTERAPIA EM SAÚDE OCUPACIONAL E ERGONOMIA

No local de trabalho, a **Fisioterapia** desempenha um papel crucial na promoção da saúde e segurança. Através da criação de condições ergonômicas adequadas, a Fisioterapia ajuda a prevenir lesões músculo-esqueléticas e a garantir um ambiente de trabalho saudável e seguro.

A intervenção da **Fisioterapia** é fundamental para prevenir a dor lombar, identificando e corrigindo posturas incorretas e práticas repetitivas que possam causar desconforto. Além disso, ao analisar e otimizar posturas e movimentos, a **Fisioterapia** contribui para um aumento significativo no desempenho e eficiência dos trabalhadores.

A atuação de um fisioterapeuta no ambiente de trabalho é um componente essencial de uma equipa multidisciplinar, oferecendo apoio contínuo na prevenção e recuperação da saúde dos trabalhadores. Investir na **Fisioterapia** é investir no bem-estar e na produtividade no trabalho.

Cuide da sua saúde e mantenha a segurança em primeiro lugar!



FISIOTERAPIA EM SAÚDE OCUPACIONAL E ERGONOMIA

FUNÇÕES ESSENCIAIS DA FISIOTERAPIA EM SAÚDE OCUPACIONAL E ERGONOMIA

Promoção de ambientes de trabalho saudáveis e seguros, de forma a melhorar as condições de saúde dos trabalhadores.

Diagnóstico de disfunções físicas e psicossociais relacionadas com o trabalho.

Prevenção e redução de incapacidades e restrições que limitam a participação no trabalho, para diminuição do absentismo e manutenção ou aumento da produtividade.

Avaliação de riscos físicos do posto de trabalho.

Acompanhamento do regresso ao trabalho (*return to work*), de forma a minimizar impacto para o trabalhador e potenciar a sua produtividade.

Promoção da investigação científica e da disseminação de conhecimento na área da saúde ocupacional e ergonomia junto dos pares e da comunidade no geral.

