

# FISIOTERAPIA EM SAÚDE PÚBLICA

A Fisioterapia é crucial para a saúde pública e comunitária, pela sua contribuição na promoção da saúde das populações.

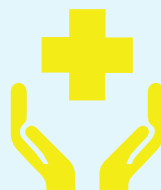
Em Portugal, os Fisioterapeutas atuam na:

- Promoção e educação para a saúde
- Redução de riscos e prevenção de lesões e doenças
- Proteção e melhoria do estado de saúde de grupos e comunidades

## PILARES DA FISIOTERAPIA NA SAÚDE PÚBLICA

### PREVENÇÃO PRIMORDIAL E PRIMÁRIA

- Planeamento estratégico de saúde
- Identificação e gestão de fatores de risco
- Promoção de estilos de vida saudáveis
- Desenvolvimento de programas de atividade e exercício físico e educação em saúde
- Aumentar anos vividos saudáveis



### PREVENÇÃO SECUNDÁRIA E TERCIÁRIA

- Gestão de condições agudas e persistentes
- Aumento da funcionalidade e retorno à atividade profissional
- Garantir acessibilidade e sustentabilidade dos sistemas de saúde
- Diminuir anos vividos com incapacidade



# FISIOTERAPIA EM SAÚDE PÚBLICA

## O FISIOTERAPEUTA EM SAÚDE PÚBLICA É:

Parte de uma equipa multidisciplinar

Responsável pela gestão e liderança de unidades e equipas de saúde

Focado na promoção da qualidade e equidade no acesso aos cuidados

Dedicado à intervenção nos determinantes físicos, psicológicos e sociais da saúde

Focado na acessibilidade e sustentabilidade dos sistemas de saúde

Essencial na Saúde Escolar, Saúde Materna, Saúde Infantil, Saúde Ocupacional, Saúde do Adulto mais velho e Saúde Mental

