

# FISIOTERAPIA EM PEDIATRIA

## Intervenção da Fisioterapia em Pediatria

### O QUE É?

A Fisioterapia em pediatria intervém em diversas condições clínicas do bebé, da criança e do jovem, sejam de causas congénitas ou adquiridas. Esta área utiliza estratégias lúdicas e criativas para desenvolver programas individualizados que otimizam as capacidades motoras, a funcionalidade, o bem-estar e a qualidade de vida da criança.

### QUANDO INICIAR?

A intervenção deve ser iniciada o mais cedo possível e pode ocorrer em diferentes contextos: hospital, clínica, domicílio, creche, jardim de infância ou escola.

### IMPORTÂNCIA DA FAMÍLIA

A participação das famílias é fundamental. Elas são consideradas agentes ativos no processo de (re)habilitação e desempenham um papel crucial no sucesso da intervenção.



# FISIOTERAPIA EM PEDIATRIA

## Intervenção da Fisioterapia em Pediatria

### BENEFÍCIOS DA INTERVENÇÃO:

- Otimiza as capacidades motoras e a funcionalidade
- Melhora o bem-estar e a qualidade de vida da criança
- Facilita a participação em atividades quotidianas, como brincar, ir à escola e integrar-se na comunidade

### CURIOSIDADES: “SABIA QUE?”

Nos primeiros 3 meses de vida, os bebés passam cerca de 70% do tempo a dormir?

O posicionamento adequado ajuda o bebé a desenvolver-se corretamente?

Brincar é fundamental para o desenvolvimento global da criança?

Desde os primeiros dias de vida, a posição mais segura para dormir é de barriga para cima?

A Fisioterapia pode contribuir para a melhoria dos sintomas da bronquiolite?

Se o bebé passar mais tempo com a cabeça virada para um dos lados, pode desenvolver um achatamento nesse lado?

Ao interagir consigo, o bebé está a brincar?

A criança gosta de desafiar o adulto para obter uma reação?

Sentar o bebé cedo demais (antes dos 5/6 meses) pode influenciar negativamente a sua postura?

