

FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL

O que é a Fisioterapia Dermatofuncional?

A Fisioterapia Dermatofuncional é a área da Fisioterapia responsável pelo tratamento de disfunções relacionadas com o maior órgão do corpo humano – a pele – e os tecidos que a compõem, conhecidos como Sistema Tegumentar. O objetivo é prevenir, promover e recuperar a saúde da pele e seus tecidos.

Embora esteja em crescimento em Portugal, esta área já é amplamente reconhecida internacionalmente e tem vindo a evoluir com a Fisioterapia desde o seu início. Após a Primeira Guerra Mundial, a Fisioterapia foi essencial no tratamento de ferimentos graves, como amputações, queimaduras e lacerações, que exigiam reabilitação funcional para a reintegração na vida civil.

Atualmente, a Fisioterapia Dermatofuncional utiliza técnicas modernas como exercício terapêutico, terapia manual e meios eletrofísicos (correntes elétricas, ondas mecânicas e outras formas de energia) para tratar diversas disfunções.



FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL

Que disfunções pode tratar?

A Fisioterapia Dermatofuncional trata disfunções como cicatrizes, queimaduras e edemas, além de intervir no pré e pós-operatório de cirurgias plásticas, bariátricas, vasculares e outras, ajudando a evitar complicações como aderências, fibrose e seromas.

Estas disfunções podem causar dor, limitação de movimentos, problemas de autoestima e alterações de sensibilidade, afetando gravemente a qualidade de vida. A Fisioterapia Dermatofuncional ajuda a maximizar a função e minimizar a incapacidade, garantindo a recuperação da saúde e do bem-estar do utente.

Apesar de focada na pele e nos seus tecidos, esta área da Fisioterapia nunca desconsidera a visão global do utente, pois somos muito mais do que a soma das nossas partes.

