

FISIOTERAPIA EM SAÚDE PÉLVICA E DA MULHER

O Fisioterapeuta que intervém em saúde pélvica avalia, educa e trata disfunções pélvicas em todas as fases da vida, abordando as necessidades de crianças, mulheres, homens e pessoas transgénero e género diverso. Atua também na prevenção, especialmente em grupos de risco como: grávidas, pós-parto e pessoas submetidas a cirurgias do reto ou próstata.

INTERVENÇÃO AO LONGO DA VIDA

CRIANÇAS

Tratamento de situações como obstipação.



MULHERES

Puberdade

Dor pélvica (Ex: em jovens atletas)

Gravidez e Pós-Parto

Educação, alívio da dor, exercícios durante a gravidez e recuperação pós-parto.

Menopausa

Prevenção de dor, osteoporose, promoção da vida ativa e gestão de peso.

Outras condições

Incontinência urinária, prolapso dos órgãos pélvicos, dismenorreia, disfunções sexuais (ex: vaginismo, dor durante a relação sexual) disfunções ano retais (ex: obstipação) recuperação de cirurgias (mama, abdominal, ginecológica, pélvicas), fibromialgia, entre outras.



FISIOTERAPIA EM SAÚDE PÉLVICA E DA MULHER

INTERVENÇÃO AO LONGO DA VIDA

HOMENS

Dor pélvica

Disfunção sexual

Condições anorretais

Pós-cirurgia à próstata

