

# FISIOTERAPIA CARDIO-RESPIRATÓRIA E VASCULAR

A **Fisioterapia Cardiorrespiratória e Vascular** é uma área da Fisioterapia centrada na melhoria da saúde, funcionalidade, qualidade de vida e bem-estar de pessoas com doenças respiratórias e cardiovasculares, ou em risco de as desenvolverem.

A **Fisioterapia Cardiorrespiratória e Vascular** atua em condições agudas e crónicas, e em pessoas de todas as idades. Os objetivos são aumentar a capacidade funcional e autonomia dos doentes, reduzir os sintomas, melhorar a capacidade cardiorrespiratória, ajudar o doente e familiares/cuidadores a gerirem melhor a doença e facilitar a mudança de comportamentos promotores de saúde. A intervenção implica uma avaliação rigorosa, diagnóstico em Fisioterapia, prognóstico funcional, plano de tratamento ajustado às necessidades individuais, aplicação do plano e avaliação dos resultados. Para o tratamento e reabilitação são usados o exercício físico, técnicas de alívio dos sintomas (dispneia, dor, fadiga, tosse), técnicas de limpeza das vias aéreas, fortalecimento muscular, técnicas de expansão pulmonar, promoção da atividade física, educação e aconselhamento.



# FISIOTERAPIA CARDIO-RESPIRATÓRIA E VASCULAR

Os Fisioterapeutas intervêm em pessoas com **doenças respiratórias**, agudas e crônicas, como a DPOC, as bronquiectasias, a asma, a fibrose pulmonar, a fibrose quística, as doenças neuromusculares, a patologia pleural, a pneumonia, cirurgia torácica e abdominal, a bronquiolite do bebê, as deformidades do tórax, entre outras.

As pessoas com **doenças cardiovasculares** a que a Fisioterapia se dirige são doentes após enfarte agudo do miocárdio, insuficiência cardíaca crônica, pós-cirurgia cardíaca, após angioplastia, hipertensão arterial, arteriopatas periféricas, entre outras.

Os **Fisioterapeutas** na área **Cardiorrespiratória e Vascular** atuam em vários contextos como hospitais (enfermaria, cuidados intensivos, ambulatório), centros de saúde, clínicas, unidades privadas de Fisioterapia, lares, unidades de cuidados continuados e domicílio. Prestam cuidados preventivos, curativos, de reabilitação e paliativos. Intervêm de forma isolada ou integrados em equipas multidisciplinares de Reabilitação Respiratória ou Reabilitação Cardíaca.

