

FISIOTERAPIA AQUÁTICA



A Fisioterapia Aquática, também conhecida como hidroterapia, é indicada para pessoas de todas as idades e foca-se na promoção da saúde e na prevenção e reabilitação de condições neuro-músculo-esqueléticas. Esta abordagem diferenciada da Fisioterapia utiliza as propriedades da água para facilitar a recuperação funcional, promovendo melhores resultados na qualidade de vida dos doentes.

COMO FUNCIONA?

A Fisioterapia Aquática baseia-se num raciocínio clínico próprio, que envolve a aplicação de métodos e técnicas específicas no meio aquático. O Fisioterapeuta utiliza as propriedades da água, como a flutuabilidade e a resistência, para otimizar o movimento e melhorar a função física, sempre adaptando as intervenções às necessidades de cada pessoa.



FISIOTERAPIA AQUÁTICA



NÍVEIS DE INTERVENÇÃO

Terapêutico

Atua no tratamento de condições clínicas específicas, ajudando na recuperação e reabilitação;

Preventivo

Foca-se na prevenção de problemas de saúde, melhorando a mobilidade e promovendo um estilo de vida saudável;

Lúdico-Recreativo

Promove o bem-estar através de atividades aquáticas estruturadas para combinar exercício e lazer.

BENEFÍCIOS E IMPACTO

A utilização do meio aquático é facilitadora e diferenciadora, proporcionando melhorias significativas na funcionalidade e promovendo uma recuperação mais eficaz. Seja como tratamento principal ou complementar a outras modalidades, a Fisioterapia Aquática oferece uma abordagem segura e eficaz, adaptada tanto para intervenção individual como em grupo, em ambientes públicos ou privados.

