



# World PT Day 2024

## Exercício para a dor lombar



O exercício ajuda na dor lombar



O exercício pode prevenir a recidiva de dor lombar



O melhor tipo de exercício é aquele que gosta de fazer



O exercício oferece muitos outros benefícios para a saúde

Fale com um fisioterapeuta sobre o melhor exercício para si



World  
Physiotherapy

**#WorldPTDay**

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)