ORDEM DOS FISIOTERAPEUTAS

8 setembro | DIA MUNDIAL DA **FISIOTERAPIA**

- A **osteoartrose** (**OA**) é uma das condições de saúde mais prevalentes a nível global afetando mais de 500 milhões de pessoas;
- 60% de todos os casos de **OA** são osteoartrose do joelho. Em Portugal, mais de 12% da população apresenta **OA** do joelho;
- O exercício terapêutico, supervisionado e prescrito, é potencialmente efetivo em adiar ou evitar o declínio funcional e a necessidade de prótese total do joelho, podendo levar a uma poupança substancial de recursos de saúde;
- O exercício terapêutico é recomendado para todas as pessoas com **OA** do joelho independentemente da gravidade, nível de incapacidade ou idade;
- O Fisioterapeuta é o profissional de saúde em melhores condições para prescrever e implementar programas de educação e exercício com potenciais benefícios na redução da dor e da rigidez muscular, aumento da força muscular e da capacidade de autogestão em pessoas com **OA**;

Se tem osteoartrose,
consulte o seu médico ou fisioterapeuta.

Este folheto informativo foi produzido pela Ordem dos Fisioterapeutas,
com o apoio do Gabinete de Estudos e Planeamento (GEP).

#diamundialdafisioterapia #ordemdosfisioterapeutas #oitodesetembro #osteoartrose